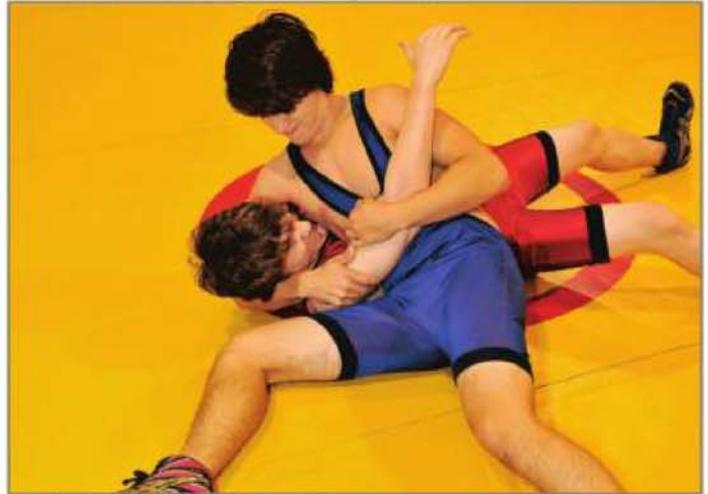




La lutte olympique effectue un retour en force à PGO. Sur la photo, on aperçoit Léonie Mercier et Lorie-Anne Gaudreault. PHOTO TC MEDIA-ANDRÉ CORBEIJ



Dylan Cossette et Samuel Rainville à l'œuvre. PHOTO GRACIEUSETÉ

RETOUR EN FORCE DE LA LUTTE À PGO

Le Phoenix renaît de ses cendres

L'éducateur physique à l'école secondaire Paul Germain-Ostiguy, Dominique Choquette, était fier de nous annoncer la semaine dernière que son programme de développement de lutte olympique était plus populaire que jamais. Il pourra compter cette année sur une trentaine d'athlètes, soit 20 de plus que dans les années antérieures.

La présentation des Jeux du Canada à Sherbrooke en 2013 ne serait pas étrangère à ce regain de popularité d'autant plus que la palestra du gymnase de PGO a hérité des installations de lutte des Jeux. Un cadeau du ciel selon M. Choquette.

«Une partie de l'équipement nous a été donnée par l'organisation des Jeux. Pour nous, ça représente un apport inestimable au développement des athlètes. Nos anciens tapis étaient vétustes. Là, on est dans des standards internationaux, voire olympiques», lance admiratif l'entraîneur.

Berceau de la relève

Une autre bonne raison pour Choquette d'être heureux, est la reconnaissance reçue de la part de la fédération québécoise qui a identifié Saint-Césaire comme un berceau du développement de la relève en lutte olympique. Avec une trentaine d'athlètes actifs cette année, dont six filles, le club se positionne comme un chef de file.

«On est dans une très bonne année. Un moment, j'ai senti que la fin était arrivée. Cette année, j'en ai une bonne tren-

taine qui viennent s'entraîner les vendredis soir. C'est beau à voir», poursuit le mentor.

Choquette est conscient que l'arrivée de l'entraîneur Carl Rainville qui a lutté à l'international, a contribué à remettre le sport sur les rails à Saint-Césaire.

«Carl a cinq enfants dont trois qui font de la lutte. Leur réseau d'amis n'a pas mis de temps à se pointer ici. En plus, nos élèves de PGO ont également été interpellés par le sport. Du coup, on se retrouve avec un excellent groupe très motivé», confie Choquette.

Pour mettre ses jeunes en appétit, Dominique Choquette organise des tournois localement et se déplace aussi à l'occasion. Saint-Césaire sera l'hôte en février 2015 du 18^e Championnat québécois et, au printemps, on y présentera son tournoi des Patriotes qui attend près de 150 participants.

Pour l'heure, le noyau actuel de lutteurs dont le plus jeune a 6 ans est à l'étape de formation. Quelques prospects ont déjà lutté en compétition.

«On choisit nos tournois en fonction du développement des athlètes. On ne brûle pas d'étape. La lutte est un sport qui demande une bonne force physique et il faut la développer. Chacun évolue à son rythme. Pour devenir un bon lutteur, il faut une bonne force de caractère et de la constance. Tu ne peux pas te pointer à l'entraînement quand ça te tente. Il faut une régularité pour développer ses aptitudes. L'entraîneur du centre national Viktor Zilberman m'a dit un jour que le plus beau talent est celui de voir quelqu'un qui veut travailler et apprendre. À partir de là, tout devient possible.»

Compétitions

Le club les Patriotes de Saint-Césaire a connu du succès au cours de la dernière année. L'équipe de compétition a remporté plusieurs titres.

au championnat de l'Est du Canada. En novembre, des lutteurs des Patriotes se rendront à Porto Rico pour participer à la Copa Sparta. Il s'agit des frères Julien et Frédérick Choquette et de Samuel Rainville.

Frédérick Choquette en sera à sa troisième participation. Il a déjà en poche une médaille d'or et d'argent à ce rendez-vous international. Cette année, on le retrouvera dans la catégorie des 96 kilos.

CHOQUETTE HONORÉ

Siégeant comme vice-président compétition à la Fédération québécoise de lutte olympique et comme coordonnateur pour les Jeux du Canada, Dominique Choquette est déjà au travail pour former la prochaine équipe du Québec pour les Jeux du Canada de 2017 à Winnipeg.

Le travail de Dominique sera reconnu à l'Assemblée nationale du Québec le 24 octobre. Il recevra le Prix Dollard-Morin remis pour le bénévolat en loisir et sport.

«Ce sont tous les directeurs sportifs des Jeux du Canada qui recevront la médaille. C'est la première fois qu'une équipe entière est honorée de la sorte. Nous formons un groupe de 20 personnes. J'ai très hâte car c'est un événement marquant dans ma carrière. Je vais goûter chaque minute de cette cérémonie et profiter des bons moments que cela va m'apporter», a conclu ému M. Choquette.



Dominique Choquette.
PHOTO TC MEDIA-ANDRÉ CORBEIJ